

26e Carach Bike

Quillan 3 mai 2015

VTT/ X Country Manche Coupe Regionale VTT - Languedoc Roussillon



renseignements - parcours - programme
www.vtt-pyrenees.com

organisation AS Quillan
06 71 98 04 81 - 06 07 86 53 71



Programme

9h à 12h : remise des dossards au podium ASQ
à l'Espace Cathare (parking de la gare)
12h45 : briefing sur la zone de départ

A partir de 13h : 4 départs par vagues successives

1er départ : 3 tours 25,8 km (dossards jaunes)
Seniors H 1 et 2 / Espoirs H / Masters 1 H et 2 H

2e départ : 2 tours 17,2 km (dossards blancs)
Juniors H / Seniors F / Masters H 3 et 4

3e départ : 2 tours 17,2 km (dossards verts)
Cadets H / Cadettes / Juniors F
Masters H 5 et 6 / Masters F

4e départ : 1 tour 8,6 km (dossards oranges)
Minimes H / Minimes F

Règlement Coupe Régionale VTT/XC Languedoc Roussillon

*inscriptions parvenues sans chèque = non enregistrées

*aucune inscription par téléphone

*inscription sur place de 9h à 12h (supplément de 3€)

Catégories

Minimes H / F : 13/14 ans - nés en 2001 et 2002

Cadets / Cadettes : 15/16 ans - nés en 1999 et 2000

Juniors H / F : 17/18 ans - nés en 1997 et 1998

Espoirs H : 19/22 ans - nés de 1993 à 1996

Seniors H 1-2 : 23/29 ans - nés de 1986 à 1992

Seniors F : 19/29 - nées de 1986 à 1996

Master F : 30 ans+ - nées jusqu'à 1985

Master 1 H : 30/34 ans - nés de 1981 à 1985

Master 2 H : 35/39 ans - nés de 1976 à 1980

Master 3 H : 40/44 ans - nés de 1971 à 1975

Master 4 H : 45/49 ans - nés de 1966 à 1970

Master 5 H : 50/55 ans - nés de 1961 à 1965

Master 6 H : 55 ans et plus - nés jusqu'à 1960

Handisport : 18 ans et plus - nés jusqu'à 1997

Engagements

Minimes / Cadets : licenciés 7€ / non licenciés / 10€

Autres catégories : licenciés 12€ / non licenciés 16€

Fiche de renseignement

à retourner avant le 30 avril 2015 au Secrétariat de l'ASQ

Julien Baudru, 5 ter. Cancilla - 11500 QUILLAN

accompagnée du montant de l'engagement

chèque à l'ordre de l'AS Quillan

renseignements - parcours - programme
www.vtt-pyrenees.com



Règlement

Coupe régionale VTT/XC Languedoc-Roussillon

Compétition officielle VTT/XC FFC

Commission régionale VTT Languedoc-Roussillon

Ouverte à tous à partir de 13 ans, licenciés, non licenciés, carte journée ffc

Casque rigide obligatoire

Plaque de guidon obligatoire + dossard

Autorisation parentale pour les mineurs

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour les non licenciés ainsi

que les pass'loisirs attestant une non contre indication à la pratique du VTT

4 départs par vagues successives à partir de 13h00

dotation podiums

Coupes et lots divers aux trois premiers par catégorie

Podiums minimes à partir de 14h30

Podiums autres catégories à partir de 16h00

Le café de bienvenue offert à l'inscription de 9h00 à 12h00

Nom Prénom Sexe M F

Date de naissance Catégorie

Adresse

Code Postal Ville

Tél email

N° licence Club

Non licenciés, certificat médical obligatoire, et autorisation parentale pour les mineurs

« lu et approuvé » + signature

Droit à l'image : j'autorise les organisateurs à publier et diffuser
les photos et vidéos prises lors de la compétition